

Rekordní počet porodů, nejvyšší nárůst v kraji

Ve Vsetíně přivedlo na svět své dítě 710 maminek

Maxmilián Klíma je prvním dítětem, které se letos narodilo ve Vsetíně. Přišel na svět 2. ledna jednu hodinu a třicet čtyři minut po půlnoci. On i maminka Aneta Horáková (na snímku), která přijela do Vsetína родit z Karolinky, byli v pořádku. Pográtulovat jim a popřát hodně zdraví jim přišli náměstek hejtmána Zlínského kraje pro oblast zdravotnictví MUDr. Lubomír Nečas a ředitelka Vsetínské nemocnice a.s. Ing. Věra Prousková. Oba pochválili rozvoj porodnice a zvyšující se porodnost, která byla v roce 2013 rekordní.

Pokračování na str. 5



Smlouva s dodavatelem uzavřena, poliklinika získá nová okna a zateplení



Vizualizace, kterou zpracovala společnost LT PROJEKT, napovídá, jak bude již za několik měsíců vypadat poliklinika Vsetínské nemocnice a.s. Realizace zateplení a výměna oken může podle smlouvy začít již počátkem března (v návaznosti na aktuálních klimatických podmínkách).

Více na str. 10

**Vařte s námi : vepřové
ragú s červeným zelím**



Najdete na str. 7.

**Anketa HCl: podle
pacientů jsme nejlepší
nemocnice v kraji** **str. 3**

**Exkurze do mikrosvěta
měla i komentovanou
prohlídku** **str. 14**

**Tři králové přišli popřát
vše nejlepší v novém roce** **str. 13**



**Připravujeme benefiční
koncert pro LDN a další
akce** **str. 16**

Inzerce a soutěže:

**Cestovní kancelář
MLK - TOURS**

str. 2

**Soutěžte o kupón
v hodnotě 3.000 Kč**

str. 12

**Luštěte a vyhrajte lístky
do kina Vatra**

str. 13

CK MLK-TOURS

LÁZNĚ A TERMÁLY 2014

7DENNÍ AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY VČETNĚ DOPRAVY,
UBYTOVÁNÍ, STRAVY A LÉČEBNÝCH PROCEDUR



Maďarsko - Tapoka



od
6.900 Kč/os.

Maďarsko - Termály Hévíz



od
5.600 Kč/os.

Kúpele Dudince



od
4.900 Kč/os.

Konštantínovy Lázně



od
5.500 Kč/os.

Kúpele Dudince Mineral



od
5.400 Kč/os.

Vysoké Tatry - Vrbov



od
4.200 Kč/os.

Lázně Poděbrady



od
4.500 Kč/os.

Oravice - Habovka



od
4.900 Kč/os.

Dunajská Streda



od
4.600 Kč/os.

Janské Lázně



od
5.600 Kč/os.

Zavolejte si o naši nabídku,
vše Vám zašleme poštou gratis!

**mobil: 777 779 933,
telefon: 558 655 649**

www.mlk-tours.cz

LÉTO U MOŘE 2014

ITÁLIE - KALÁBRIE - SICÍLIE



od
10.700 Kč/os.

CHORVATSKO - Hvar, Stari Grad



od
9.400 Kč/os.

CHORVATSKO - OSTROV VIS



od
8.600 Kč/os.

JEDNÁ SE O KOMPLETNÍ CENY 12-13
DENNÍCH AUTOBUSOVÝCH ZÁJEZDŮ
VČETNĚ UBYTOVÁNÍ (HOTEL*** U MOŘE),
POLOPENZE, POJIŠTĚNÍ A PRŮVODCE

NÁSTUPY DO AUTOBUSŮ: Moravský Světlov, Havlíčkov, Třebíč, Jablunkov, Frýdek-Místek, Nový Jičín, Val. Meziříčí, Vsetín, Zlín, Olomouc, Brno, Český Brod, Praha, Plzeň, Ústí nad Labem, Pardubice, Hradec Králové v kombinaci s vlakovými spojeními.

Vážení zaměstnanci, milí čtenáři,

Stojíme na prahu nového roku a je zvykem se v tuto dobu krátce zastavit a uplynulý rok zrekapitulovat. Dovolte mi tedy krátké zamyšlení nad rokem 2013.

Máme za sebou rok poměrně náročný. Náročný v několika směrech. Na jeho počátku jsme vyjednávali se zdravotními pojišťovnami o struktuře péče na dalších pět let. Šlo o zásadní vyjednávání, které bylo od počátku opřeno mnoha dezinformacemi o zavírání nemocnice, v lepším případě o zavírání některých oddělení.

Zejména porodnice si prošla doslova porodními bolestmi v době, kdy byly vedeny diskuse o tom, s jakým počtem porodů bude možno do budoucna porodnici provozovat a tedy ji i se zdravotní pojišťovnou nasmlouvat. Brzy to bude rok, co tato jednání skončila, a nemocnice je tady ve stejné struktuře jako před rokem. Ve smlouvě sice došlo k některým změnám, nebyly však zásadního charakteru, ale hlavně tyto změny nijak neovlivnily dostupnost péče občanům regionu.



Zmiňovaná porodnice si své místo uhájila, dokonce výsledky roku 2013 dokazují, že její místo je trvalé, že je porodnicí vyhledávanou a maminkami vysoce hodnocenou. To dokladuje počet porodů za rok 2013, který se přehoupl přes 700 a poměrně významně tak převýšil počet porodů v předcházejícím roce.

Velmi zásadní byla pro rok 2013 úhradová vyhláška. Od počátku velmi negativně přijímaná, oprávněně kritizovaná a hodnocená jako restriktivní. Později byla otevřeně



1. místo
Spokojenost pacientů
Nejlepší nemocnice kraje 2013

prohlášena za nástroj, kterým bylo možno dosáhnout uzavření některých zařízení z ekonomických důvodů. To se muselo projevit i v jistém omezení objemu poskytnuté péče. S dopady této vyhlášky se bude nemocnice ještě dlouho potýkat. Nedošlo však k zásadnímu omezení péče a její dostupnosti pro pacienty, a to ani v závěru roku, kdy některá zařízení již cíleně omezovala provoz či dokonce zavírala své brány. V tomto úhradově nepříznivém roce navíc plnou vahou dopadla na nemocnici legislativní změna týkající se zvýšení DPH. A ne o deklarované jedno procento, ale ve většině položek zdravotnického materiálu o plných 7 procent.

V uplynulém roce jsme nadále pokračovali v řízení kvality a bezpečí péče. Všechny naše laboratorní provozy – biochemie, mikrobiologie, hematologie i patologie získaly certifikáty Auditů II NASKL, které potvrzují vysoce kvalitní práci našich laboratoří. V prosinci proběhl dozorový audit ISO 9001:2008, který rovněž neshledal žádné zásadní problémy v řízení nemocnice ani při řízení a poskytování péče a auditoři vyslovili naprostou spokojenost s nastaveným systémem a zejména s se způsobem jeho praktického využívání. Udrželi jsme i v náročných ekonomických podmínkách standard kvality a bezpečí péče, který je dlouhodobě budován a udržován. Potvrzením je i prvenství ve Zlínském kraji, které jsme získali v rámci ankety Nemocnice ČR 2013, organizované společností HealthCare Institute. V rámci ČR skončila nemocnice na krásném 12. místě.

Dokončení na str. 4



Organizace HealthCare Institute uděluje titul

Nemocnice ČR 2013
OČIMA PACIENTŮ AMBULANTNÍCH

kategorie - Nemocnice ČR

1. místo v kraji:

Vsetínská nemocnice a.s.

Zlínský kraj

V rámci ankety Nemocnice ČR 2013 byla Vsetínská nemocnice a.s. vyhodnocena hospitalizovanými i ambulantními pacienty jako nejlepší nemocnice Zlínského kraje. Do projektu se zapojilo celkem 157 zdravotnických zařízení. Valašskomeziříčská nemocnice a.s. tentokrát skončila na příčce za námi, a to v kategorii ambulantních i hospitalizovaných pacientů.

Pokračování ze str. 4

Opomenout nelze ani významné personální změny ve vedení společnosti. Stávající představenstvo a vedení nemocnice převzalo štafetu od MUDr. Martina Metelky, MBA a Mgr. Jaroslavy Hrabicové, DiS. Ráda bych jim ještě jednou moc poděkovala za jejich dlouholetou práci, jejíž výsledky jsou popsány výše v tomto textu. Zejména v oblasti řízení kvality a bezpečí péče je zde jejich rukopis naprosto zřetelný a nezbývá, než výsledky této činnosti nadále udržovat a trvale zlepšovat.

Poděkování však musím velmi ráda směřovat ke všem zaměstnancům nemocnice. Jejich práce si velmi vážím a věřím, že to takto cítí i většina našich pacientů. Práce zdravotníků je trvale vystavována tlaku ekonomiky, ale i tlaku právníků a v poslední době stále více i tlaku médií. A přidáme-li k tomuto základní cíl jejich práce - pomoc nemocným lidem, lidem, kteří trpí a jejich jediným očekáváním je rychlá a účinná pomoc zdravotníků, je jasné, že pracují ve velkém stresu a vypětí. Klidu nepřispívá ani věčná diskuse o dostatečnosti



či nedostatečnosti finančních zdrojů, o budoucnosti toho či onoho zdravotnického zařízení, o nejasnostech ve vzdělávacím systému a tak by se dalo ještě dlouho a dlouho pokračovat. Je spousta vlivů, které komplikují a trvale ovlivňují jejich práci. I přes tyto negativní vlivy jsou však výsledky práce našich zaměstnanců velmi dobré. Svědčí o tom spousta děkovných dopisů, mailů a telefonátů, které jsem za poslední měsíc měla možnost číst. Proto ještě jednou dovoluji vyslovit velký dík a úctu k vámi odváděné práci, která není jen o medicíně, ale o morálce a vysoce lidském přístupu k pacientům. A když už jsem u děkování, ráda bych jej vyslovila



Ve dnech 4. a 5. 12. 2013 provedli MUDr. Michal Krutský a Ing. Zdeněk Vitouš z LL-C (Certification) dozorový audit dle ISO 9001:2008. I tentokrát označili systém kvality řízení v naší nemocnici jako příkladný. V závěrečné zprávě se mimo jiné píše: „Průběh auditu byl opět výjimečný, během auditu nebylo cítit žádnou nervozitu, nevyskytly se žádné náznaky ze strany společnosti zkreslovat nebo zakrývat některé skutečnosti. Všichni zúčastnění přijímali dotazy auditorů jako normální součást kontrolní činnosti práce na odděleních a v útvarcích.“ Výsledek byl znovu perfektní. Nebyla zjištěna žádná neshoda.

i dalším zúčastněným. Na prvním místě Zlínskému kraji a jeho představitelům – zejména panu hejtmánovi a celé radě Zlínského kraje za trvalou podporu naší nemocnice. V uplynulém roce bylo z prostředků kraje financováno několik významných investičních akcí a v roce 2014 budou pokračovat další, finančně ještě nákladnější. V rámci Zlínského kraje nemohu zapomenout ani na odbor zdravotnictví a odbor investiční, se kterými jsme v trvalém kontaktu. Poděkování patří i Městu Vsetín za trvalý zájem o nemocnici, byť nejsme zařízením městským.

Dále bych ráda poděkovala všem sponzorům, těm větším i drobným, díky jejichž podpoře můžeme realizovat i projekty, na které nám vlastní prostředky nestačí. Zmínit musím i ostatní zdravotnická zařízení v kraji, a to jak nemocnice, tak i zařízení ambulantní. Všichni jsme součástí sítě poskytovatelů zdravotních služeb a je nutné, abychom i nadále úzce spolupracovali, aby naše společná práce přinášela prospěch pacientům, ale také oběma zúčastněným stranám. A nakonec velký dík všem pacientům, kteří se k nám vrací a tím nám vyjadřují svou důvěru. Jejich spokojenost je pro všechny velkým závazkem do budoucna, velkou odpovědností, ale i obrovskou motivací do další náročné práce.

A protože jsme na prahu nového roku, dovoluji si jednu výzvu či poselství pro tento rok. Zkusme k sobě vzájemně být ohleduplnější, tolerantnější, chápavější, více se poslouchejme. Úspěch nemocnice není jen úspěchem jednotlivce nebo jednotlivého oddělení, úspěšná může být pouze nemocnice jako celek. Hrejme tedy více týmově, ale vždy férově a otevřeně. Budme pokornější a važme si nejen sami sebe, ale i kolegů, podřízených, našich pacientů, sponzorů, dodavatelů. Važme si i těch, kteří vyslovují svou nespokojenost, vždyť jsou to mnohdy právě oni, kteří posouvají laťku kvality a úspěchu stále výš. A věřím, že se pak stejného přístupu dočkáme z našeho okolí i my sami.

Pevné zdraví, spokojenost a hlavně pozitivní mysl do roku 2014 přeje všem čtenářům zpravodaje

Věra Prousková

ředitelka Vsetínské nemocnice a.s.

Centrální sterilizace změnila celkovou dispozici i používané technologie



Velký předvánoční dárek získala Vsetínská nemocnice a.s. Desátého prosince byl slavnostně zahájen provoz rekonstruované centrální sterilizace. Investorem stavební části, v objemu 14,5 milionu korun, byl Zlínský kraj. Nemocnice uhradila dodávku zdravotnických technologií a vnitřní vybavení za bezmála 6,5 milionu korun. Stavební práce provedla firma Rapos spol. s r.o. Holešov, vnitřní technologie dodala společnost Block a.s. Nové prostory si prohlédli početní hosté i zaměstnanci Vsetínské nemocnice a.s.

Prostory centrální sterilizace již neodpovídaly současným potřebám, byly předimenzované, vybavení zastaralé a provoz neekonomický. Centrální sterilizace má nyní k dispozici nové myčky nástrojů a sterilizátory nové generace – plazmový sterilizátor a parní sterilizátory s vlastním vyvíječem par. Během stavebních prací byla navíc instalována nová plastová okna, vybourány

stávající stěny a provedeny příčky v souladu s navrženým dispozičním řešením. Prostory mají nové podlahy a podhledy, byly realizovány povrchové úpravy stěn, vybudovány potřebné vnitřní rozvody sítí a vzduchotechniky, nainstalovány radiátory s termoregulačními hlavicemi. Rekonstrukce centrální sterilizace znamená nejen obnovu stávajícího vybavení a technologií, ale díky změně

prostorové dispozice také výrazné provozní úspory.

„Ráda bych poděkovala firmám, že dodržely termíny a můžeme tak ještě před vánočními svátky zahájit provoz centrální sterilizace. Samozřejmě velké poděkování patří zaměstnancům, kteří po dobu rekonstrukce pracovali v náhradních prostorách,“ uvedla ředitelka Vsetínské nemocnice a.s. Ing. Věra Prousková.

Slavnostního zahájení provozu v rekonstruovaných prostorách se zúčastnil rovněž náměstek hejtmana Zlínského kraje pro oblast zdravotnictví MUDr. Lubomír Nečas a vsetínský místostarosta, poslanec Parlamentu ČR Mgr. Petr Kořenek a další významní hosté. *„I přes nepříznivou ekonomickou situaci je do nemocnice zapotřebí investovat a modernizovat ji. Ve fázi přípravy jsou i další projekty, nejdůležitějším je výstavba nového interního pavilonu,“* komentoval MUDr. Lubomír Nečas. Centrální sterilizace je důležitým provozem pro operační sály, ale také většinu ostatních oddělení. V ambulančních a na zákrokových sálech se sice zvyšuje počet jednorázových pomůcek, úloha centrální sterilizace je však stále nezastupitelná. *„Rekonstruované prostory jsou praktické a krásné, vhodně logisticky uspořádané. Jsou zde splněny všechny normy a nezbývá, než si přát, aby centrální sterilizace sloužila svému účelu ještě řadu let,“* uvedl na závěr primář oddělení centrálních operačních sálů (COS) a centrální sterilizace (CS) MUDr. Dalibor Dvořák.

Videoreportáž ze slavnostního otevření rekonstruované centrální sterilizace na stránkách nemocnice a TV Beskyd.



Nemocnice se zapojila do projektu pro mladé

Vsetínská nemocnice a.s. se zapojila do projektu Úřadu práce Odborné praxe pro mladé do 30 let. Projekt je zaměřen na zvýšení zaměstnanosti specifické věkové skupiny. Jedná se o uchazeče o zaměstnání, kteří postrádají pracovní zkušenosti, nebo s pracovními zkušenostmi maximálně dva roky po ukončení přípravy na povolání.

Cílovou skupinou jsou uchazeči o zaměstnání ve věku do třiceti let v evidenci úřadu práce prioritně déle než čtyři měsíce, bez nebo s minimální dosavadní pracovní zkušeností. První zapojenou je zdravotnická asistentka pracující na chirurgické ambulanci.

„Pro celou dobu praxe má praktikant definován harmonogram odborné praxe včetně průběžných měsíčních

cílů,“ uvedl náměstek pro personální řízení Vsetínské nemocnice a.s. Ing. Martin Pavlica a dodal: „Smlouvy o odborné praxi uzavíráme na dobu jednoho roku, s tím, že pokud bude pracovník kvalitní a schopný, a bude-li mít volné pracovní místo, rádi nabídneme prodloužení pracovního poměru. Přijímat budeme v závislosti na aktuální potřebě a dle možností úřadu práce.“



Druhou výhru pro Vsetín vybojovala všeobecná sestra Romana Mucsková



Ve druhém loňském vydání nemocničního zpravodaje jsme informovali o prvenství v prvním kole soutěže 5 MOMENTŮ - SNADNÁ VÝUKA HYGIENY RUKOU. Zvítězili jsme tehdy v kategorii týmů i jednotlivců a za týmové vítězství jsme získali speciální lampu pro nácvik a kontrolu dezinfekce rukou. Ve druhém kole Vsetínská nemocnice a.s. opět bodovala, a to v kategorii jednotlivců. Všeobecné sestře Romaně Mucskové z ISLF potratuloval zástupce pořádající společnosti HARTMANN-RICO a.s. Romaně Mucskové gratulujeme, děkujeme za vzornou reprezentaci a přejeme hodně úspěchů v dalších kolech soutěže.

Mobilní tým sester

Z rozhodnutí vedení nemocnice byl obnoven záměr zřízení tzv. mobilního týmu sester. Zaměstnanci zařazení do tohoto týmu budou působit na různých odděleních nemocnice, dle aktuální potřeby zaměstnavatele. Cílem je umožnit oddělení eliminovat množství přesčasové práce, zajistit snadnější čerpání plánovaných dovolených, jakož i případnou personální posilu za zaměstnance v dlouhodobé pracovní neschopnosti. Benefitem pro sestry takto zařazené bude kromě adekvátního mzdového ohodnocení i možnost pracovat v jednosměnném provozu, ale i výrazné rozšíření praktických zkušeností a obecného přehledu v různých odbornostech. Hledáme sestry s kreativním zaměřením a touhou rozšiřovat své znalosti. **Zájemci mohou kontaktovat náměstka pro ošetrovatelskou péči Mgr. Pavla Šupku (kl. 110).**

O balíčky prevence byl velký zájem

Na základě projektu Zdravá firma s VZP, do kterého se zapojila i Vsetínská nemocnice a.s., měli zaměstnanci z řad pojištěnců Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR možnost vyzvednout si v nemocniční lékárně jeden ze tří připravených balíčků prevence. „Nejvyšší zájem jsme evidovali u protichřipkového balíčku,“ komentoval náměstek pro personální řízení Vsetínské nemocnice a.s. Ing. Martin Pavlica.

O akci byl opravdu velký zájem, devadesát šest procent oprávněných zaměstnanců si balíček prevence vybralo a osobně převzalo proti podpisu. „Projekt Zdravá firma umožnil klientům VZP čerpat balíčky prevence nad rámec běžného zdravotního pojištění. Vážíme si této spolupráce z hlediska očekávaného zdravotního významu, který bezesporu ovlivní i pracovní spokojenost našich zaměstnanců,“ doplnil Pavlica.

Děkujeme VZP a těšíme se na další spolupráci.



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**

Bodování jídel: výsledky ještě lepší než v první etapě hodnocení

V minulém vydání zpravodaje jsme zveřejnili výsledky první etapy hodnocení nemocniční stravy zaměstnanci, které umožnila „bodovací“ nástěnka v jídelně. Červené, modré a černé „puntíky“ ukázaly, že zaměstnancům v jídelně chutná, vytipovaly také konkrétní jídla, která preferujete, a chutě, jimž je zapotřebí se věnovat. Průzkum zaujal, proto jsme se podívali, jak sledování vašich reakcí pokračuje, zda a co vám chutnalo či naopak. Příjemným překvapením bylo, že výsledky byly ještě lepší než v první etapě bodování.

Za prvních dvanáct týdnů (od poloviny srpna do 27. října) bylo hodnoceno bezmála šest tisíc bodů („puntíků“). V dalších osmi týdnech (od 29. října do 22. prosince) jich bylo 3.490. Průměrný týdenní počet bodů sice poklesl, ale opravdu jen velmi mírně: o 13 bodů týdně.

Průměrný počet „výborných“ hodnocení zato vzrostl, a to jak u polévek, tak u hlavních jídel. Zatímco v první etapě bylo 56 % „puntíků“ v hodnocení polévek červených, ve druhé etapě bylo „výborných“ již 71 %. Nárůst „výborných“ byl zřejmý i u hlavních jídel, a to z 75 % na 82%. Snížil se počet negativních hodnocení (u polévek ze 7 na 1%, u hlavních jídel z 2% na 1%). Hodnocení jídel pomocí „puntíků“ je pro kuchyň velmi cennou a rychlou zpětnou vazbou, bude proto pokračovat i nadá-



le. „Pokud chcete k některému z jídel přidat i slovní komentář, můžete využít knihu přání a stížností, budeme rádi,“ uvedla vedoucí stravovacího provozu Eva Maliňáková. Pro osvěžení jídelníčku pro vás stravovací provoz vyhledává a zavádí nové recepty. „Pro vegetariány jsme připravili míchanou zeleninu na kari a bramborové krokety, pro Z1 rizoto s drůbežím masem a mícháný salát,“ dodala Maliňáková.

Recept na vepřové ragú s červeným zelím (pro 4 osoby)



Suroviny:

40 dkg vepřového masa, 50 dkg červeného zelí, 1 větší cibule, 2 lžíce rajského protlaku, mletý pepř, 3 ks bobkového listu, sůl, 6 ks hřebíčku, 5 kuliček nového koření, ½ lžičky mleté papriky, 1 lžíce oleje nebo sádla, citron, 1 ks zakysané smetany.

Vepřové maso umyjeme a nakrájíme na nudličky, osolíme, opepříme, přidáme koření a necháme chvíli odležet. V kastrolu rozehrájeme tuk, na něm prudce opečeme maso, přidáme nakrájenou cibuli a papriku, rajský protlak a vše dobře promícháme. Dusíme do poloměkka.

Zelí omyjeme a nakrájíme na nudličky a spaříme. Takto připravené zelí přidáme k masu a vše společně dusíme na mírném ohni ve vlastní šťávě do měkka. Na konci vaření zakápneme citronovou šťávou a dochutíme. Hotové porce ragú na talíři přelejeme zakysanou smetanou. Jako přílohu doporučujeme bramborové knedlíky. **Dobrou chuť.**

Nejlépe hodnocená jídla:

Polévky:

- 38 x výborné: **polévka z hlívy ústřičné** (29. 10.)
- 36 x výborné + 7 x chutné: **kulajda** (6.11.)
- 35 x výborné + 3 x chutné: **žampionová** (4. 12.)
- 33 x výborné + 3 x chutné: **fazolová** (7.11.)
- 32 x výborné: **polévka s játrovými knedlíčky** (13. 11.)



Hlavní jídla:

- 40 x výb. + 3 x chutné: **vepř. řízek smažený, bramb. kaše, mícháný salát**
- 34 x výb. : **vepřová plec pečená, dušené zelí, houskový knedlík** (4. 12.)
- 32 x výb. + 2 x chutné: **kuřecí stehno pečené, rýže, mrkový salát** (5. 12.)
- 32 x výb.: **drůbeží plátek plněný hermelínem, rýže, kompot** (29. 11.)
- 30 x výb. + 1 x chutné: **vepř. řízek obrácený, bramb. kaše, salát mrk.**

Problémové:

- 10 x nechutné: **polévka z krabích tyčinek** (5. 11.), měla však i své příznivce (12 x výborné, 8 x chutné).
- 4 x nechutné: **celerová polévka se smetanou** (11. 11.), zároveň ale také 9 x výborné a 6 x chutné.

DOPORUČTE NÁM :)

- Máte vyzkoušený recept, který podle Vás zatím v nemocničním menu chybí? Inspirujte nás.
- Recepty posílejte na adresu: **soutez@nemocnice-vs.cz**.
- Autora nejlepší inspirace (sladce) odměníme a recept vyzkoušíme.
- **Těšíme se na Vaše recepty.**

Úspěšný rok pro porodnici i nadační fond

Nadačí fond pro rozvoj vsetínské porodnice připravil v roce 2013 hned několik akcí. Velký úspěch mělo předvánoční BAŇKOVÁNÍ. Irisa nám podle čtyřicet let starého vzoru vyrobila skleněná „miminka“ v růžové a modré barevnosti. Nové majitele si našlo bezmála osmnáct stovek baněk. K mání byly na mikulášských a vánočních trzích. Do přípravy akce se zapojila téměř celá gynekologie a baňky ozdobily řadu vánočních stromků.



Právě skončený rok 2013 byl pro vsetínskou porodnici rekordním. Počet porodů vzrostl oproti předchozímu období o bezmála pět desítek, celkem jich bylo 710. Nejvíce za posledních deset let. Porodnost roku 2012 překonali ve Vsetíně již třetího prosince 2013, dvacátého prosince přivedla na svět své dítě již sedmistá maminka. (V roce 2012 bylo ve Vsetíně 661 porodů, o rok dříve pak 676 porodů). Zatímco v mnoha regionech porodnost klesá, ve Vsetínské nemocnici a.s. má rostoucí trend. Nárůst počtu porodů byl vůbec nejvyšší z nemocnic ve Zlínském kraji. Mírný nárůst měli v Kroměříži, ostatní porodnice zaregistrovaly pokles.

Zájem maminek rodit ve Vsetíně je velký, porodnici vyhledávají nejen ženy ze Vsetínska, ale stále častěji také z Rožnovska, Vizovicka a Valašskokloboucka. Z jejich poděkování se dozvídáme, že oceňují péči rodinného typu, vstřícnou k potřebám a požadavkům maminek, s kvalitní ošetrovatelskou i lékařskou péčí. K dispozici jsou dvě moderní porodní



lůžka, polohovatelné postýlky pro novorozence, porodní vana.

K převozu novorozenců mají zdravotníci moderní transportní inkubátor, k dispozici jsou dále nová vyhřevná lůžka a přístroje pro intenzivní léčbu novorozenecké žloutenky. Díky sponzorskému daru byl zakoupen rovněž fetální pulsní oxymetr nové generace, který v průběhu porodu umožňuje sledování hladiny kyslíku v krvi plodu pomocí speciálního čidla zavedeného porodními cestami. Pokoje šestinedělí mají vyhřevné moduly, které zajišťují potřebný komfort při koupání či přebalování novorozenců. Nemocnice již více než rok provádí testování sluchu novorozenců, a to na oddělení ORL (Ušní, nosní, krční oddělení). Nabídky využívá-

jí téměř všechny maminky. O získávání prostředků pro další modernizaci oddělení se snaží Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice, který za první rok své existence uspořádal hned několik akcí, ať se již jednalo o besedy či spolupráci na přípravě benefice. „Veškerými aktivitami se nám podařilo získat bezmála sto osmdesát tisíc korun,“ uvedl zástupce primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Martin Janáč. Cílem nadačního fondu je vybudování takzvaného rodinného porodního pokoje a zakoupení dalšího vybavení. „Děkujeme všem podporovatelům, kteří nám pomáhají,“ doplnil MUDr. Martin Janáč.



Urogynekologie. Gynekologové se významně podíleli také na organizaci konference s urogynekologickou tematikou, která se uskutečnila 8. listopadu 2013 v knihovně Vsetínské nemocnice. Zahrnovala 12 přednášek, které připravili a s nimiž se představili: vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Bc. Milena Fusková (na snímku vlevo), MUDr. Lenka Petruželová, MUDr. Zuzana Dobešová, MUDr. Karel Srovnalík, primář MUDr. Jiří Hlavinka, MUDr. Martin Janáč, MUDr. Ondřej David (na snímku uprostřed), Bc. Lenka Brlicová, Renata Zichová, primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Danuše Trnovcová a fyzioterapeutka Hana Navrátilová. Akce měla u posluchačů velký úspěch, pochvalovali si kvalitu a důležitost jednotlivých přednášek.

Máme nemocniční kaplany

Dvakrát týdně bude v odpoledních hodinách působit ve Vsetínské nemocnici a.s. dvojice nemocničních kaplanů. Slavnostní slib složili v rámci ekumenické bohoslužby slova, která se uskutečnila v nemocniční kapli za účasti ředitelky nemocnice Ing. Věry Prouskové a dalších hostů. Bohoslužbu vedl biskupský delegát pro pastorační nemocných P. Bohumír Vitásek (na snímku vlevo).



Připomenul, že nemocničním kaplanem může být kněz, jáhen, řeholník, řeholnice, jiná zasvěcená osoba, laik, muž i žena. „Služba nemocničního kaplana je určena všem bez rozdílu, kteří o ni projeví zájem. Ať jsou věřící či bez vyznání,“ doplnil. Klinická pastorační péče spočívá v individuálním přístupu k pacientům, zahrnuje především naslouchání, rozhovory, četbu Bible, zprostředkování návštěvy duchovního, rozhovory s příbuznými pacientů, doprovázení pozůstalých. Nemocniční kaplan s pacientem hovoří o jeho problémech, obtížích, sdílí s ním obavy a úzkosti. Pokud objeví u člověka náboženskou potřebu, pomodlí se s ním. Nemocniční kaplani budou působit v LDN, na interním oddělení, ale mohou přijít i za pacienty na dalších odděleních.

Nemocničním kaplanem je Bc. Marta Koňářiková (tel. 733 741 582), která dříve působila jako dobrovolnice v LDN, a Mgr. Jan Mokřý (tel. 731 894 043).



Plíce si přišla zkontrolovat více než šedesátka lidí



Videoreportáž zpracovala TV Beskyd najdete na stránkách oddělení.



Speciální nabídky oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí využilo ve středu 20. listopadu 2013 více než šedesátka zájemců z celého regionu. Kromě spirometrie a konzultace s lékařem, absolvovali zdarma také měření tlaku a množství tuku v těle, které zajišťovala (a na pořádání akce se spolupodílela) Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR.

Nejvíce zájemců bylo středního a staršího věku, nejstaršímu příchodnému bylo rovných devadesát let a přijel do Vsetína z Valašského Meziříčí. Akce byla připravena u příležitosti Světového dne boje proti chronické obstrukční plic-

ní nemoci (CHOPN) a ve Vsetíně se konala již podruhé. Lidé ji hodnotili velmi kladně, na místě natáčela i regionální TV Beskyd.



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**

Poděkování

Dne 20. listopadu 2013 jsme se zúčastnili Dne otevřených dveří na oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí. Probíhala zde spirometrická a tělesná vyšetření, kde si každý účastník zároveň odnesl i výsledky vyšetření. Setkali jsme se zde s velmi pěkným profesním přístupem a milým úsměvem zdravotních sester, lékařů a pracovníků VZP. Děkujeme. **Manželé Špalkovi z Halenkova.**

Akce se nám velice líbila a moc děkujeme za spirometrické vyšetření. Těšíme se do budoucna na další spolupráci, rádi opět přijdeme. **Ing. Jana Vašková, vedoucí klientského pracoviště Vsetín, VZP ČR**

Beseda přiblíží možnosti asistované reprodukce



Nadační fond pro rozvoj vsetínské porodnice chystá na **čtvrtek 20. března 2014** besedu, na které představí výsledky své práce a plány do budoucna. Hovořit se však bude především o **ASISTOVANÉ REPRODUKCI VČERA, DNES A ZÍTRA** se

zástupci Kliniky reprodukční medicíny Zlín - IVF Czech Republic s.r.o. Beseda je od 17.00 hodin ve společenském sále Masarykovy veřejné knihovny na Dolním náměstí ve Vsetíně. Všichni jste na tuto zajímavou akci srdečně zváni.

Pojďte s námi za kulturou



čtvrtek 13. února / 19.00 hodin / malý sál
Divadlo Šoch / Václavské Město

Z pohádky do pohádky aneb Pohádky s hvězdičkou

Čeká vás nádherná pohádka a zajímavé je, že jak prince a princezny, tak princezny a jezdci mají jenom chlápky. Sami poznáte, že i taková princezna se střídmě na bradě má svoje kouzlo, že i Popelka nemusí mít outlou nožku a malý zlatíček akčně může být při trošce představitivosti párná. Tak se dozvíte, že Budulínka byla vlastně Budulínka... Vše už vám pozasazovat nebudeme. Přijďte se přivídit sami.
Vstupné: 110,- předprodej / 130,- Kč / Předprodej vstupenek od 27. 1.



pátek 14. února / 19.00 hodin / velký sál

PAVEL ŠPORCL

Moje houslové legendy
S novým koncertním programem Má houslové legendy přiveze Pavel Šporcl nejen právě vycházející CD, ale i na spěšný přiblíží o české houslové škole a jejím světovém věhlasu. Klavírní doprovod Petr Jirlikovský. Vstupné: 340,-, 290,- a 250,- Kč / Předprodej vstupenek od 8. 1.



neděle 16. února / 16.00 hodin / malý sál

ČAJ O PÁTÉ

Taneční večer pro všechny generace
Hraje: DUO Vera.
Vstupné: 50,- Kč / Předprodej vstupenek od 3. 2.



čtvrtek 20. února / 19.00 hodin / malý sál

NOVÁ VLNA „HUDBA PROTI PROUDU“

posledový audiovizuální pořad věnovaný nonkonformní hudbě.
režie: DYŮZE / DEATHPILE. Pod pseudonymem DEATHPILE se skryjí hudební koutky a příležitostně ROBERT FIO (1990) ze Vsetína. Více na tiskové straně Znalos kultury.
Vstupné: 50,- Kč / Předprodej vstupenek od 10. 2.



pátek 21. února / 19.00 hodin / malý sál

Phil Shoenfelt

Koncert anglického hudebníka, kytaristy, skladatele a spisovatele. Světoběžník Phil Shoenfelt ukáže první hudební kroky na půdě londýnských klubů. Před několika lety se však usadil v Praze, kde mu ušaroval svým kulturním kvašem a kráskými ženami. Ve Vsetíně uvítá a uslyší Phila v akustické poloze s jeho dlouholetým spolihráčem, houslistou, kytaristou a zpěvákem Pavlem Cinglem. Vstupné: 130,- Kč / Předprodej vstupenek od 10. 2.



sobota 22. února / 20.00 hodin / velký sál

„SPOLEČNĚ“

Pies pro milovníky klasických tanců i temperamentních romských rytmů - v přátelském prostředí a pevné společnosti. Účinkují: SKART, Gipsy Jane
Vstupné: 150,- Kč / Předprodej vstupenek od 7. 2. v kině Vatra.
Pořádají: Agentura pro ekonomický rozvoj Vsetína o.p.s., Domov Jitka, o.p.s., Diakonie Vsetín, Sociální služby Vsetín, p. o. a Filmový klub Vsetín

neděle 23. února / 16.00 hodin / velký sál

DOBRODRUŽSTVÍ PIRÁTA KOLÍŠKA

Pirátská pohádka s pirátskými pláňkami. Hostuje: Divadlo Polárka, Bmo
Vstupné 130,- Kč / do provedení - 1 dospělá osoba vstup zdarma /
Doprovodem musí být osoba starší 15 let. Předprodej vstupenek od 10. února



úterý 25. února / 19.00 hodin / malý sál

Vladimír Mišík & ETC...

Legendární rock a jedna z nejvýraznějších osobností české populární hudby se svou kapelou opět ve Vsetíně. Vstupné: předprodej 170,- Kč / Předprodej vstupenek od 10. 2.



VÝSTAVY:

do 2. února / Galerie Staré město

Malby a desky

Výstava ocelových desek a ocelových nástrojů
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje



6. února - 2. března / Galerie Staré město

JIN FLOW - audio

JIN FLOW - audio

Výstava audiovizuálních děl
Vstupné: 120,- Kč / Předprodej vstupenek od 10. 2.



do 23. února / Pátek 14. února / Vatra

ZÁCHOD - BALCON

Výstava fotografií
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

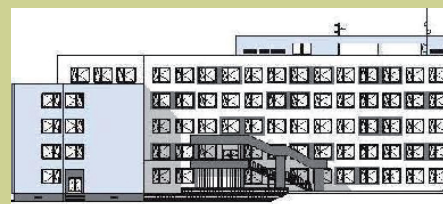
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje
Ocelové desky a nástroje

Zateplení polikliniky



Úspora nákladů za vytápění až o čtyřicet procent, výměna oken i vstupních dveří do budovy, zlepšení tepelné pohody uvnitř budovy i celkového vzhledu. Takové jsou cíle připravovaných stavebních úprav polikliniky Vsetínské nemocnice a.s., které umožnila dotace z evropských fondů prostřednictvím Operačního programu životní prostředí.

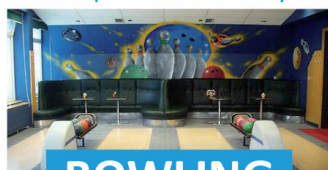
Vsetínská nemocnice a.s. v minulých dnech již podepsala smlouvu s dodavatelem, který vzešel z výběrového řízení (firma OMLUX, spol. s r.o.). Jedná se o stavební práce v objemu 16,4 milionu Kč, které zahrnují výměnu oken, vstupních dveří do budovy a prosklených stěn, zateplení fasády i střechy a další související práce včetně veškerých použitých materiálů. „V rámci těchto prací bude rovněž odbourána část nevyužívaných balkonů směřujících k ulici Smetanova,“ komentoval vedoucí technického oddělení Vsetínské nemocnice a.s. Ing. Čestmír Čech.

Práce by měly být zahájeny prvního března, ovšem s ohledem na aktuální klimatické podmínky. Dokončení je smluvně stanoveno na 31. srpna 2014. Lékárna i ambulance budou - až na nezbytná krátkodobá omezení - působit i po dobu rekonstrukce beze změn. „Budova polikliniky je jednou z dominantních budov při příjezdu do centra města, proto její oprava bude výrazným počinem k jeho zatraktivnění. Zároveň se takélepší pracovní podmínky pro personál i prostředí pro pacienty polikliniky, což je hlavním motivem zmíněných oprav. Nezanedbatelné budou i tepelné úspory,“ komentoval místostarosta Vsetína Mgr. Petr Kořenek.

Pojďte sportovat...



Vsetínská nemocnice a.s. pořádá
neformální sportovní zaměstnanecký turnaj



BOWLING

ve čtvrtek 20. února 2014 od 16.00 hodin
Bonver Bowling, Stará Cesta 1826, 755 01 Vsetín.
Přihlašujte se, prosím, na intranetu.

Součástí turnaje bude opět **TOMBOLA**, takže pokud máte věci, které můžete postrádat a mohly by druhým udělat radost či alespoň pobavit, sem s nimi.

Sběr věcí pro tombolu Ing. Czeffer a Ing. Placková.
Nejlepší dárek do tomboly bude odměněn!

PŘIJÍDE SI ZAHRÁT A PODPOŘIT SVÉ KOLEGY.

Oční centrum vylepšilo laser a zjednodušilo benefity

ZIRIS Oční centrum, které spolupracuje se Vsetínskou nemocnicí a.s. v projektu Valašského očního centra, vyměnilo v listopadu generátor pulsů na laseru AMARIS 750S. Nový generátor je schopný pracovat s frekvencí 1050 Hz, podobně jako laser, který vlastní zlínská klinika Gemini. Společně patří k nejvýkonnějším přístrojům pro odstraňování očních vad v ČR. „Inovovaný laser je nejrychlejší excimerový laserem s řádkovací frekvencí 1050 Hz. Odstranění jedné dioptrie trvá

pouhých 1,3 sekundy. Tato rychlost přináší pro pacienta větší komfort a bezpečnost. Riziko vysoušení rohovky a doba, po kterou je oko pacienta fixováno na zelené světlo je minimalizována,“ uvedl jednatel společnosti ZIRIS Oční centrum Ing. Jan Zlámalík. Oční laserový zákrok již ve Vsetíně absolvovaly desítky spokojených pacientů.

Na stránkách www.ziris.cz i facebookovém profilu si můžete přečíst řadu referencí a dalších užitečných informací o jednotlivých zákrocích.

Soutěžte o slevový poukaz v hodnotě 3.000 Kč

Víte, jak se jmenuje unikátní metoda, kterou jako jediní v ČR používají vsetínští oční lékaři? Své odpovědi můžete posílat na adresu soutez@nemocnice-vs.cz. Jeden vylosovaný šťastlivec získá slevový kupón na laserový zákrok v hodnotě 3.000 Kč.

Nápovědu k soutěži i další informace o očním centru najdete v reportáži regionální televize, která je k dispozici i na webu očního oddělení.



ZIRIS OČNÍ CENTRUM
MĚNÍME POHLED NA SVĚT

KDZC / platnost do
Saz výtlačné platnosti a podpisu je použit nepovolen.

DÁRKOVÝ POUKAZ
NA LASEROVÝ ZÁKROK

3 000 Kč

www.ziris.cz / +420 775 740 077
Vsetínská nemocnice, Pánlón D

Benefity pro zaměstnance nemocnice: slevy na laserový zákrok

Oční vada	Typ zákroku	Popis a rozsah zákroku	Standardní cena	Vaše cena	Sleva při kombinaci zákroků (sazba 0,80)
Vstupní vyšetření		Komplexní předoperační přístrojové a lékařské vyšetření (platnost vyšetření je 3 měsíce). Akční cena!	3 000,- 1 500,-	750,-	750,-
KRÁTKOZRAKOST do -4 kombinace s astigmatismem i s cylindrickou vadou	BASIC PRK - Klasik	Metoda prováděná na miliónech pacientů. Vhodná pro nižší vady rozmezí +/- 4 dioptrie	9 990,-	9 990,-	-----
	STANDARD 6D PRK - NoTOUCH	Bezdotyková metoda kompletně celá operace je prováděna 6D laserem. Vhodná pro nižší vady rozmezí +/- 4 dioptrie	13 990,-	12 490,-	2 800,-
	EXCLUSIVE HQ 6D PRK - NoTOUCH	Operace prováděná kompletně 6D Laserem s garancí doživotní záruky - laserový zákrok přizpůsoben na míru	16 990,-	14 490,-	5 000,-
KRÁTKOZRAKOST od -4 kombinace s astigmatismem i s cylindrickou vadou	STANDARD 6D LASIK	Operace vhodná pro vyšší dioptrie. Po vytvoření krycí lamely je proveden zákrok 6D Laserem	16 990,-	14 990,-	4 000,-
	EXCLUSIVE HQ 6D LASIK	Operace vhodná pro vyšší dioptrie. Po vytvoření krycí lamely je proveden zákrok 6D Laserem, garancí doživotní záruky - laserový zákrok přizpůsoben na míru	20 990,-	16 880,-	8 220,-
VĚCHOZRAKOST kombinace s astigmatismem i cylindrickou vadou. Možnost odstranění i kombinací krátkozrakosti a dalekozrakosti!	STANDARD 4D PresbyMAX	Exklusivní metoda odstraňující brýle na čtení s různými dioptrickými kombinacemi za pomoci metody PRK-NT	19 990,-	18 000,-	3 980,-
	EXCLUSIVE HQ 6D PresbyMAX	Exklusivní metoda odstraňující brýle na čtení s různými dioptrickými kombinacemi za pomoci metody Lasik	21 990,-	19 590,-	4 800,-

ZBAVTE SE DIOPTRIÍ ELEGANTNĚ. Pro přehlednější práci s benefity připravilo oční centrum nový systém slev pro zaměstnance Vsetínské nemocnice a.s. Ceny platí pro jedno oko, nejsou k nim účtovány žádné skryté poplatky. Akční nabídky nelze navzájem kombinovat a sčítat.

Napsali jste nám...

• Děkuji celému personálu vsetínské LDN za vzornou péči o moji maminku, za jejich profesionální a zároveň lidský přístup, s jakým se chovají k pacientům i k rodinným příslušníkům. Já za sebe nemohu vytknout vůbec nic. Navštěvovala jsem maminku pět měsíců téměř denně a vždy byla naprosto v pořádku. Moje počáteční obavy se ukázaly jako naprosto zbytečné. Teď, po vlastní zkušenosti nemohu jinak, než chválit a říct, jak moc si vážím jejich velmi těžké a bohužel nedocenené práce. **Dana Synková, Vsetín**

• Chtěla bych moc poděkovat oddělení chirurgie lůžková část B, primáři MUDr. Jaroslavu Sankotovi, MUDr. Daliboru Dvořákovi, všem sestřičkám a celému personálu za vzornou péči. I když jsem byla v nemocnici, cítila jsem se tam moc dobře. Přístup k pacientům byl opravdu obětavý a profesionální. Přeji nadále moc spokojených pacientů. **Monika Barnettová**

• Chtěli bychom moc poděkovat za vynikající péči a přístup, které jste nám poskytli. Lékařům, zejména pánům doktorům Janáčovi, Hlavinkovi a Davidovi za profesionální ale zároveň lidský přístup se smyslem pro humor, paní doktorce Panáčkové za pečlivý, příjemný přístup a péči o děti, všem sestřičkám z porodního a novorozeneckého oddělení za maximální péči a starostlivost, příjemné vystupování, ochotu a trpělivost s novopečenými rodiči i dětmi. Jmenovitě děkujeme sestřičkám, se kterými jsme byli nejvíce v kontaktu; z porodního oddělení: paní Baslové, Kašparové, Gajdošové, Janáčkové, Malinové, z oddělení novorozeneckého: paní Pšenicové, Malinové, Fajmonové, Kostkové i dalším. **Soňa + Tomáš + Hugo Hadašovi**

• Třetího prosince odpoledne měli vaši lékaři v Klubu seniorů Vsetín - Rybníky přednášky s obrazovou prezentací na téma: Ortopedie a podzim života. Přednášející lékaři MUDr. Majerčík a MUDr. Vrátník velmi fundovaně a srozumitelně vyprávěli o artróze, osteoporóze, příčinách jejich vzniku, léčení, rekonvalescenci a prevenci. Všechny 58 členů klubu velmi zaujatě naslouchalo příjemnému projevu obou řečníků (ani jeden senior neusnul, i když věk mnohých přesahuje 80 let, jeden dokonce 93letý), což mluví za vše. Z přednášky se stala vzájemná přátelská beseda, dotazy mnohých byly zodpovězeny beze zbytku ke spokojenosti všech. Náš klub patří pod patronaci soc. odb. MěÚ Vsetín, scházíme se každé úterý odpoledne. Město poskytuje přednášejícím přiměřenou fin. odměnu. K mému překvapení paní doktoři, doporučení MUDr. Strnadem, ji odmítli a chtěli jí věnovat do naší pokladny. Vznešené a ušlechtilé gesto dnes, kdy peníze převažují nad lidskostí a ovládají zvláště ta horní patra naší společnosti. Děkuji za vaše vstřícné a přívětivé lékaře, kteří přesvědčili seniory našeho klubu, že se nemusí bát svěřit se do služeb vašich odborných lékařů a sestřiček. **Jiřina Kasparová, vedoucí Klubu seniorů Rybníky.**

Nemocniční tým rozšířili...

V lednu do Vsetínské nemocnice a.s. nově nastoupili tito zaměstnanci. Přejeme jim hodně pracovních úspěchů a těšíme se na společná setkávání.



MUDr. Michal Kobliha
lékař
patologie



Miroslava Hurtová
sanitář
LDN



Veronika Filipová
všeobecná
sestra
LDN



Hana Šmatoláková
por. asist.
gyn. por.



Monika Knebllová
uklízečka
lékárna



Mgr. Petra Šerá
všeobecná
sestra
oční odd.

Soutězte s námi...

o dvě vstupenky do kina Vatra

8		5						
		7					2	8
	1	9	2			7		
	4	2						3
9		8						
					9	2	7	
	9		5	1			6	
			9	6		4	5	
6			4		2	8		7

Jak luštit sudoku: Vyplňte mřížku tak, aby každý řádek, každý sloupec a každý čtverec o 3x3 políčkách obsahoval čísla od jedné do devíti.

S naším zpravodajem můžete soutěžit o dvě vstupenky do kina Vatra, které věnoval DK Vsetín. Stačí správně vyluštit sudoku, číslíčky ve třech vyznačených políčkách poslat e-mailem na adresu soutez@nemocnice-vs.cz, přidat kontakt a mít štěstí při slosování. Dvě vstupenky obdrží jeden vylosovaný úspěšný luštitel.

Odpovědi posílejte do 20. února 2014.
Nezapomeňte připojit tel. kontakt.

Výherce z minula:

Sudoku v minulém vydání zpravodaje správně vyluštila, správnou kombinaci (8,2,5) poslala, ve slosování měla největší štěstí a poukaz na služby v hodnotě 500 Kč vyhrála **Martina Malovaná**. Výherkyni gratulujeme, o způsobu převzetí výhry ji budeme informovat. **Děkujeme početným soutěžícím a těšíme se na další správné odpovědi.**

Poukaz na služby pro výherce z minulého čísla věnovalo studio krásy v poliklinice, kde najdete **pánské, dámské a dětské kadeřnictví, kosmetiku a pedikúru** (vstup vedle novinového stánku). Slevy na služby můžete čerpat i Vy, pokud si vystříhnete následující dárkový kupón.

Dárkový kupón k MDŽ

V MĚSÍCI BŘEZNU BARVENÍ ŘAS ZDARMA
s tímto kupónem ve studiu krásy
v poliklinice (vstup vedle novin. stánku).

Kadeřnictví, kosmetika

Zuzana Koňářková (731 726 320),

Kosmetika, pedikúra

Marie Koňářková (603 749 785).



Tématem setkání lékařů byla rezistence bakterií



Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně ve spolupráci se Vsetínskou nemocnicí a.s. uspořádaly ve čtvrtek 28. 11. 2013 pracovní schůzi spolku lékařů, která byla tentokrát věnována problematice rezistence bakterií. Přednášel **prof. MUDr. Milan Kolář, Ph.D.** z Ústavu mikrobiologie FN Olomouc, děkan LF UP Olomouc (Hrozba narůstající odolnosti bakterií k antibiotikům), **doc. MUDr. Petr Hamal, Ph.D.** z Ústavu mikrobiologie FN Olomouc (Současný pohled na problematiku nozokomiální kandidémie) a primářka oddělení lékařské mikrobiologie Vsetínské nemocnice a.s. **RNDr. Anna Sekáčová** (Antibiotická rezistence bakterií v ČR). Akce se konala v prostorách pro dárce krve v pavilonu patologie a centralizovaných laboratoří. Účast byla početná, přednášky velmi zajímavé.

Dárky pro dětské oddělení i LDN

- Z dárků se letos těšilo nejen dětské oddělení, ale také léčebna dlouhodobě nemocných. Dárců a těch, kteří přišli pacienti potěšit svou přítomností, bylo letos opravdu hodně.
- Děti ze ZŠ Rokytnice věnovaly dětskému oddělení výtěžek z blešího trhu (5.620 Kč), školáci ze ZŠ Horní Lideč předaly dětem hračky a pacientům LDN kosmetické potřeby a knihy. Dětské oddělení navštívil s dárky místostarosta a předseda dozorčí rady Vsetínské nemocnice a.s. **Mgr. Petr Kořenek**, LDN zase starostka Vsetína **Bc. Iveta Tábořská**, která poděkovala zdravotníkům za jejich náročnou práci a předala hygienické potřeby pro pacienty.
- Mikulášských nadílek jsme měli hned několik. Na dětském oddělení nadělovali **studenti SZŠ Vsetín**, na LDN přinesli dárky účastníci projektu **Radost ze hry**, kteří těšili naše pacienty po celý uplynulý rok. **Malý Luháček** ze ZŠ Luh přišel na LDN v krojích s pásmem koled, a tak pacienti nejen poslouchali, ale také zpívali. Malé pacienty přišli potěšit **zdravotní klauni**, kteří do nemocnice přicházejí pravidelně jednou měsíčně.
- Nové hračky za bezmála pět tisíc korun mají malí pacienti na dětském oddělení díky **ZŠ a MŠ Turkmenská**. A radost přinesly opravdu velkou, o čemž svědčí i naše fotografie.



Pojďte s námi na bál...

Restaurace PRÁDELNA pořádá

3. Pyžamový bál

Bál se koná dne **21. 2. 2014 v 20:00 hodin**
v prostorách **Restaurace Prádelna v Luhu 1830.**
K tanci a poslechu bude hrát **DJ Míra Lukáš**
Vstupné 50,- Kč * předprodej v Restauraci Prádelna
Vstup pouze v pyžamu * možnost převlečení na místě

* ZÁBAVA * TOMBOLA *
* SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ PYŽAMO *

Tři králové zavítali do nemocnice



Charita Vsetín k nám do nemocnice vyslala v pondělí 6. ledna skupinku koledníků, kteří potěšili pacienty LDN a interního oddělení, i zaměstnance v kancelářích (např. na personálním, ale také na ředitelství). Děkujeme, bylo to příjemné.

Výstava přiblížila práci laboratoří

Exkurze do mikrosvěta: účastníci komentované prohlídky zaplnili sál MVK

Od 6. prosince do konce ledna byla v prostorách Masarykovy veřejné knihovny (MVK) na Dolním náměstí ve Vsetíně k vidění unikátní výstava velkoplošných fotografií laboratorních vzorků, pořízených kvalitním optickým mikroskopem OLYMPUS BX51 s datovým výstupem. V úterý 14. ledna se uskutečnila komentovaná prohlídka výstavy, na kterou zavítalo šest desítek posluchačů. O jednotlivých exponátech hovořil primář oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice a.s. MUDr. Petr Mičulka, mezi posluchači byli studenti SZŠ Vsetín, gymnazisté se zájmem o studium medicíny a přírodních věd, ale také pracovníci dalších laboratoří Vsetínské nemocnice a.s., které se na přípravě výstavy podílely.

„Nejzajímavější byl právě komentář k fotografiím, ať už se jednalo o melanom, děložní čípek, ale i další ukázky zpracovaných laboratorních vzorků,“ uvedly maturanty z gymnázia Barbora Staňková a Leona Ondřejíková. Obě by se v budoucnu chtěly věnovat oblasti zdravotnictví. Primář patologické anatomie MUDr. Petr Mičulka přizpůsobil svůj výklad posluchačům, apeloval na důležitost preventivních prohlídek, programů a jejich využívání. Nabízel pohled na ukázky snímků laboratorních vzorků zdravých tkání a následně zhoršující se onemocnění, a to u jaterní tkáně, zmíněného děložního čípku, střev, ale i například štítné žlázy.

Více než sedm tisíc vzorků ročně

„Sledujeme rostoucí trend počtu zánětů štítné žlázy, mnohdy se jedná o autoimunitní poruchy,“ uvedl primář Mičulka. Možností výběru zajímavých exponátů pro stávající výstavu měl opravdu hodně, vloni patologická anatomie zpracovala 7505 vzorků. „Pitvy jsou v současné době jen zlomkem činnosti patologické anatomie, převážná část, dalo by se říci, že devadesát procent, jsou právě laboratorní vyšetření vzorků z ambulancí, operačních sálů, nemocničních oddělení, jejichž diagnostika má často zásadní vliv na další léčbu pacienty,“ uvedl primář MUDr. Petr Mičulka.

Návštěvníci výstavy a komentované prohlídky se rovněž dozvěděli, jak časově náročná je příprava preparátů. Přímou v provozu se o tom mohli přesvědčit i v rámci prosincového Dne otevřených dveří.

Více v reportáži a na str. 15.

Patologie otevřela laboratoře veřejnosti



Náročnou přípravu preparátů v laboratořích patologické anatomie si mohli vyzkoušet ve středu 11. prosince 2013 zaměstnanci z ostatních nemocničních provozů i zájemci z řad veřejnosti. V rámci Dne otevřených dveří jim laborantky předvedly, jak probíhá blokování, odvodnění v autotechnikonu, zalévání do parafínu (na horním snímku) i řezání na přístroji mikrotomu (na spodním snímku), kdy se vychlazený parafínový blok upevní do svorky a pohybem super ostré žiletky zhotovuje řezy o síle tři až pět mikrometrů. Ty laborantka pak za pomoci zubních pátradel vloží na vodní hladinu vyhřívané vodní lázně.



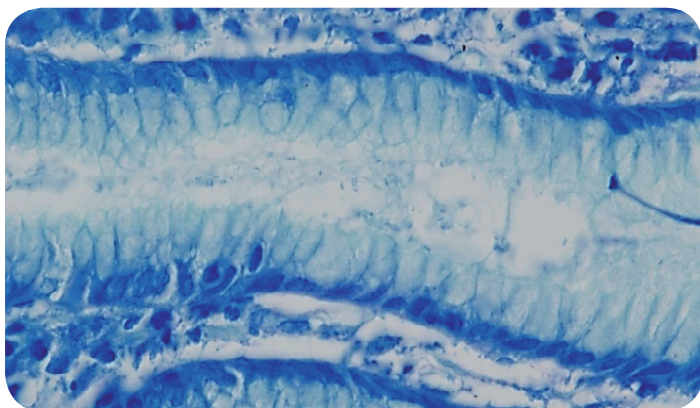
Neobarvené tkáňové řezy se dají prohlížet jen s použitím speciálních optických zařízení, protože jednotlivé složky tkáně se vzájemně příliš neliší lomivostí světla. Z tohoto důvodu se pro světelnou mikroskopii barví vhodnými barvivy. Základním histologickým barvením je Hematoxylin - eosin, kde hematoxylin je zásadité barvivo, které barví intenzivně jádra buněk. Eosin je kyselé barvivo barvící cytoplasmu buněk. Histologie tedy využívá odlišné chemické vlastnosti jádra a cytoplasmy. Využívány jsou i speciální barvicí metody.

Snímky ukázaly infarkt, cirhózu i kvasinky

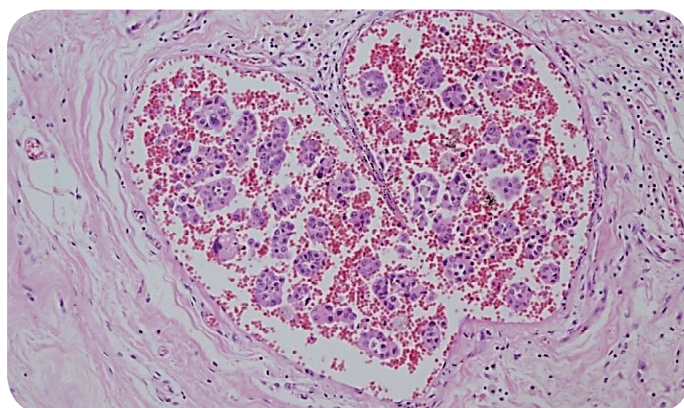
Myšlenka výstavy EXKURZE DO MIKROSVĚTA byla jednoduchá. Předložit veřejnosti graficky zajímavé objekty, díky kterým se představí práce laboratoří a přiblíží zdravotnická problematika, péče o zdraví a prevence. Zapojily se všechny laboratoře, klíčovou roli však měla patologická anatomie, která měla k dispozici kvalitní mikroskop s datovým výstupem. A tak vznikla unikátní výstava s více než čtyřmi desítkami exponátů. „Zají-

mavých materiálů se sešlo poměrně hodně, takže jsme museli nakonec vybírat a všechny se na výstavu nedostaly. Uvažujeme, že všechny snímky zveřejníme po ukončení výstavy na webových stránkách nemocnice,“ vysvětlil primář oddělení patologické anatomie Vsetínské nemocnice a.s. MUDr. Petr Mičulka.

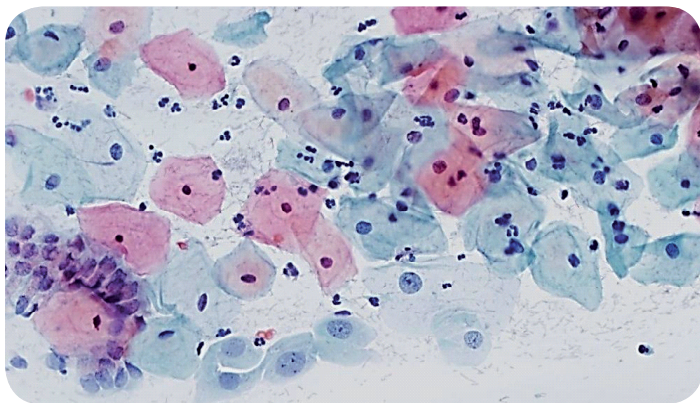
Poděkování za realizaci projektu patří všem zúčastněným.



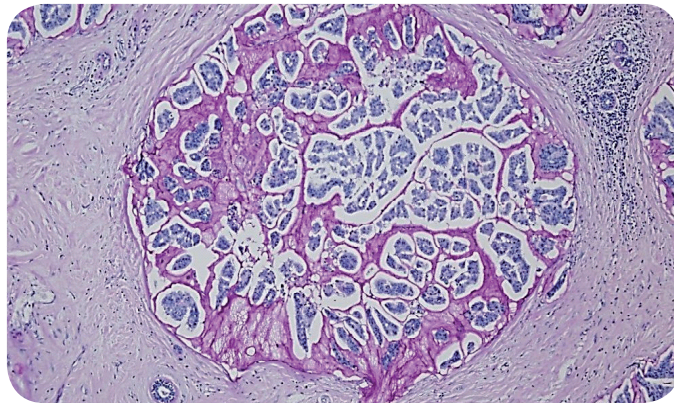
Helicobacter pylori. Krátké modrozelené tyčinky ve slizniční foveole (kryptě) žaludku uprostřed obrázku. Jeho přítomnost vyvolává záněty žaludku, vředy až vznik zhoubného nádoru.



Angioinvasze. Trsy zhoubných buněk v žíle. Tento náález znamená zvýšenou agresivitu nádoru, v tomto případě karcinomu prsu. Je důležitý pro stanovení způsobu následné onkologické léčby.



Děložní čípek. Infekcí HPV viru vznikají změny buněk, které v první řadě registruje screeningové cytologické vyšetření. Na obrázku jsou změny lehkého stupně.



Mléčná žláza - mucinosní karcinom. Jeden z typů zhoubného nádoru mléčné žlázy - je charakterizován velkou produkcí hlenu (červené hmoty na obrázku), který tvoří nádorové buňky.

Realizace projektu by nebyla možná bez kvalitního mikroskopu OLYMPUS BX 51.

Partner projektu:



AUSTIN POWDER
INTERNATIONAL



Benefice pomůže LDN

Valašský orchestr lidových nástrojů zahraje v neděli 30. března ve velkém sále Domu kultury Vsetín zpěvohru *Osloboděná slibka*. Výtěžek získá LDN.



Na sto účinkujících různých generací se představí vsetínskému publiku ve zpěvohře *Osloboděná slibka*. „Dojemný příběh lásky, jíž není přáno, nenechá jedno oko v publiku suchým,“ usmívá se umělecký vedoucí, dirigent a autor hudby Jiří Kašpar. Lidové libreto s využitím moravských a slovenských písní připravil Valašský orchestr lidových nástrojů k 10. výročí založení orchestru. Premiéru zpěvohry mohli diváci zhlédnout v listopadu 2012 v DK Vsetín. S pověstí z knihy Heleny Mičkalové s názvem *Co sa Karlovjanom stalo*, aj nestalo si pohrála autorka scénáře a libreta Ivana Kašparová. Režie se ujal šéf Divadelního souboru Masarykova gymnázia Vsetín a člen Divadelního souboru Jana Honsý Karolinka Miroslav Urubek.

Osloboděná slibka je svým pojetím a obsahem v oblasti lidové kultury ojedinelým dílem. Slibkou se stala dívka, která se zaslíbila chlapci, ale neprovdala se za něj. Od velké lítosti umřela a ani po smrti neměla pokoj. Jako „bílá roba“ vydávala hrůzostrašné zvuky – ryrýkání. Byla nebezpečná tím, že svou oběť utancovala.

Taneční choreografie zpěvohry *Osloboděná slibka* pocházejí z dílny Jaroslavy Špačkové, bývalé tanečnice státního souboru písní a tanců z Prahy a dlouholeté úspěšné pedagožky na ZUŠ Vsetín. V programu účinkují členové souborů *Vsacánek*, *Vsacan*, *Kotár*, *Jasénka*, i kumštýři různých mimovsetínských spolků a profesionálních seskupení například členové operního sboru Národního divadla Moravskoslezského a členové dechové kapely *Polančanka*.

Představení valašské zpěvohry *Osloboděná slibka* je první z benefičních akcí projektu ROK PRO LDN, jehož cílem je shromáždit finanční prostředky pro obnovu lůžek, nákup rehabilitačních potřeb, signalizace. Bližší informace o akcích i dárkách na webu nemocnice.



ROK PRO LDN

Pracovní výročí

V lednu a únoru 2014 oslaví kulaté a půlkulaté pracovní výročí 7 zaměstnanců Vsetínské nemocnice a.s. Děkujeme za práci pro naši nemocnici a její pacienty. Přejeme hodně zdraví, energie, pracovních i osobních úspěchů.

10 let v nemocnici

MUDr. Janka Urbániková

15 let v nemocnici

Jiřina Trčková

Jiřina Měkynová

20 let v nemocnici

Magda Mikulenková

25 let v nemocnici

Bc. Irena Šimčíková, DiS.

30 let v nemocnici

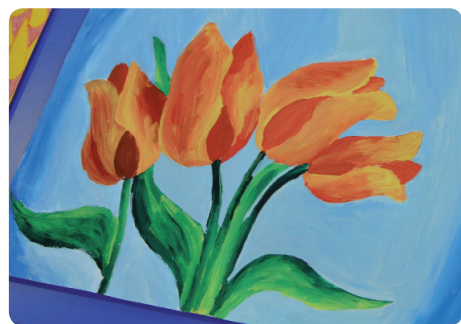
porodní asistentka

Alena Kovářová

40 let v nemocnici

Eva Zacharová

Děkujeme a gratulujeme.



Desítky krásných obrázků nakreslili školáci z Jablůnky v rámci soutěže KAIKI IWAI (japonské květy uzdravení), kterou iniciovala společnost Indet Safety Systems. Na výběru nejkrásnějších prací se podílely i vrchní sestra chirurgického oddělení Mgr. Pavlína Lefková a staniční JIP Ivana Vránová. Nyní obrázky zdobí chirurgickou JIP i schodiště jídelny. Jsou báječně pozitivní, děkujeme.



Indet Safety Systems
Nippon Kayaku Group

Vsetínská nemocnice a.s. informuje je dvoutměsíčník, zapsán do evidence periodického tisku, evidenční č. MK ČR E 21256.

Vydává Vsetínská nemocnice a.s., Nemocniční 955, 755 01 Vsetín, IČ: 26871068, DIČ: CZ26871068.

Zpracovává: Ing. Lenka Plačková, tisková mluvčí, PR. Kontakt: placzkova@nemocnice-vs.cz, tel. 571 490 106.

Tisk: Grafia Nova s.r.o., Rožnov pod Radhoštěm v počtu 1000 ks, dne 31. ledna 2014. Výtisk je neprodejný.